



Комитет культуры Волгоградской области
Государственное бюджетное
учреждение культуры
**"ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ
УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ
БИБЛИОТЕКА ИМ. М. ГОРЬКОГО"**
(ГБУК "ВОУНБ им. М. Горького")

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБУК "ВОУНБ
им. М. Горького"
от "14" января 2026 г. № 1.1-04/35-25

ПЛАН РАБОТЫ НА 2026 ГОД*
Клуба активного долголетия
«Какие наши годы!»
"14" января 2026 г.

Волгоград

№	Наименование мероприятия *	Дата проведения*	Краткое описание
ЯНВАРЬ			
1.	Английский язык	20	Занятия по изучению английского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Еленой Ивановной Дубининой и Людмилой Владимировной Яковлевой в группе не более 10 человек
2.	Немецкий язык	16, 23, 30	Занятия по изучению немецкого языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Людмилой Михайловной Бочкиной и Даниилом Александровичем Александровым в группе не более 10 человек
3.	Французский язык	14, 21, 28	Занятия по изучению французского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателем, сотрудником библиотеки, Ириной Андреевной Божукене
4.	Философский лекторий	14, 21, 28	Цикл лекций о различных аспектах философии и мировой культуры. Лекции расширяют кругозор в области истории искусства, литературы и религии. На встречах можно получить рекомендации по чтению научно-популярной литературы из фонда библиотеки по теме лекции. Цикл ведёт кандидат философских наук, доцент Ирина Феликсовна Саркисян.

5.	Психологический лекторий	22, 29	Лекции-беседы, в ходе которых врач, психолог Ольга Владимировна Привалова предлагает к размышлению различные темы: стресс, благодарность, травля, конфликты, созависимость, принятие своего возраста, вера в чудеса и тому подобное. Сотрудники библиотеки регулярно проводят обзор литературы по психологии.
6.	Рукоделие «Тепло из дома»	15, 22, 29	Встречи проходят раз в неделю для занятия рукоделием (вязание на спицах) и совместного изучения схем по книгам и пособиям из фонда библиотеки. Активисты группы организуют сбор посильной гуманитарной помощи в виде продуктов и медикаментов по запросу от организованных групп Волгограда, например, от Народного фронта, помогающих военным и гражданским в зоне СВО.
7.	Самооздоровление	15, 22, 29	Интерактивная лекция с клиническим психологом Сергеем Валерьевичем Косыченко нацелена на избавление от депрессивных мыслей, страхов, тревоги; улучшение взаимоотношений в семье; формирование уверенности в себе. На занятии можно познакомиться с изданиями из фонда библиотеки для более глубокого изучения темы самопознания и самооздоровления.
8.	Основы гитарного аккомпанемента	15, 22, 29	Мастер-класс по основам гитарного аккомпанемента с элементами классической гитары проводит известный волгоградский бард Ольга Михайлова, художественный руководитель бардовско-театрально-поэтической студии «Вертикаль», участница многих благотворительных проектов. В распоряжении участников ноты и самоучители из фонда сектора литературы по искусству.
9.	Братство крючка	по предварительной записи	Мастер-класс по вязанию крючком с нуля на основе энциклопедий, журналов и авторских пособий по рукоделию из фонда сектора литературы по искусству.
10.	Уроки рисования	16, 23, 30	Мастер-классы по рисованию в различных графических техниках с

			помощью акриловых красок, карандашей, гелевых ручек и восковых мелков под руководством сотрудника библиотеки, художника Натальи Анатольевны Медведевой.
11.	Советы нутрициолога	16, 23, 30	Лекции-беседы о принципах здорового питания с Эльвирой Эдуардовной Баклашкиной.
12.	Интерактивные лекции о здоровом образе жизни	20	Лекции с врачами и медицинскими работниками, которые затрагивают темы, связанные с профилактикой бессонницы, суставной и мышечной боли в спине, суставах и мышцах. Лекцию сопровождают тематические выставки из фонда библиотеки.
13.	Изучаем телефон	по предварительной записи	Сотрудник ОЛИЯ А. А. Клочков знакомит участников с базовыми знаниями, необходимыми пользователю смартфона, отвечает на индивидуальные вопросы, вызывающие затруднения у людей старшего поколения.
14.	Настольные игры	по записи в режиме работы библиотеки	Сеансы современных настольных игр Имаджинариум, Активити-Тик-так-бум, Каркасон и других. входе которых участники соревнуются в артистизме, остроумии, интеллекте, скорости принятия решений и внимательности. Все это происходит на фоне раскрепощенного общения и положительных эмоций.
15.	Русский фольклор	14, 18, 21, 25, 28	Интерактивные лекции по истории русских народных традиций, сопровождающиеся выставками и обзором тематической литературы из фондов библиотеки..
16.	Лекции по литературе и истории России	24, 31	Лекции журналиста, телеведущей Татьяны Каминской, лектора Российского общества «Знание»
17.	Настольный теннис	по записи в режиме работы библиотеки	Использование стола для настольного тенниса доступно только для членов клуба, обладателей читательского билета Premium
ФЕВРАЛЬ			
1.	Английский язык	3,10,17	Занятия по изучению английского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Еленой Ивановной Дубининой и

			Людмилой Владимировной Яковлевой в группе не более 10 человек
2.	Немецкий язык	6,13,20, 27	Занятия по изучению немецкого языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Людмилой Михайловной Бочкиной и Даниилом Александровичем Александровым в группе не более 10 человек
3.	Французский язык	4,11,18, 25	Занятия по изучению французского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателем, сотрудником библиотеки, Ириной Андреевной Божукене
4.	Уроки рисования	6,13,20, 27	Мастер-классы по рисованию в различных графических техниках с помощью акриловых красок, карандашей, гелевых ручек и восковых мелков под руководством сотрудника библиотеки, художника Натальи Анатольевны Медведевой.
5.	Философский лекторий	4,11,18, 25	Цикл лекций о различных аспектах философии и мировой культуры. Лекции расширяют кругозор в области истории искусства, литературы и религии. На встречах можно получить рекомендации по чтению научно-популярной литературы из фонда библиотеки по теме лекции. Цикл ведёт кандидат философских наук, доцент Ирина Феликсовна Саркисян.
6.	Психологический лекторий	5,12,19, 26	Лекции-беседы, в ходе которых врач, психолог, волонтер клуба Ольга Владимировна Привалова предлагает к размышлению различные темы: стресс, благодарность, травля, конфликты, созависимость, принятие своего возраста, вера в чудеса и тому подобное. Сотрудники библиотеки регулярно проводят обзор литературы по психологии.
7.	Советы нутрициолога	6,13,20, 27	Лекция-беседа о принципах здорового питания с Эльвирой Эдуардовной Баклашкиной, волонтера клуба.
8.	Рукоделие «Тепло из дома»	5,12,19, 26	Встречи проходят раз в неделю для занятия рукоделием (вязание на спицах) и совместного изучения схем по книгам и пособиям из фонда библиотеки. Активисты группы организуют сбор посильной гуманитарной помощи в виде продуктов и медикаментов по

			запросу от организованных групп Волгограда, например, от Народного фронта, помогающих военным и гражданским в зоне СВО.
9.	Самооздоровление	5,12,19, 26	Интерактивная лекция с клиническим психологом Сергеем Валерьевичем Косыченко нацелена на избавление от депрессивных мыслей, страхов, тревоги; улучшение взаимоотношений в семье; формирование уверенности в себе. На занятии можно познакомиться с изданиями из фонда библиотеки для более глубокого изучения темы самопознания и самооздоровления.
10.	Изучаем телефон	по предварительной записи	Сотрудник ОЛИЯ А. А. Клочков знакомит участников с базовыми знаниями, необходимыми пользователю смартфона, отвечает на индивидуальные вопросы, вызывающие затруднения у людей старшего поколения
11.	Основы гитарного аккомпанемента	5,12,19, 26	Мастер-класс по основам гитарного аккомпанемента с элементами классической гитары проводит известный волгоградский бард Ольга Михайлова, художественный руководитель бардовско-театрально-поэтической студии «Вертикаль», участница многих благотворительных проектов. В распоряжении участников ноты и самоучители из фонда сектора литературы по искусству..
12.	Братство крючка	по предварительной записи	Мастер-класс по вязанию крючком с нуля на основе энциклопедий, журналов и авторских пособий по рукоделию из фонда сектора литературы по искусству.
13.	Интерактивная лекция о здоровом образе жизни	3,10,17	Лекции с врачами и медицинскими работниками, которые затрагивают темы, связанные с профилактикой бессонницы, суставной и мышечной боли в спине, в суставах и мышцах. Лекцию сопровождают тематические выставки из фонда библиотеки.
14.	Настольный теннис	по записи в режиме работы библиотеки	Использование стола для настольного тенниса доступно только для членов клуба, обладателей читательского билета Premium

15.	Настольные игры	по записи в режиме работы библиотеки	Сеансы современных настольных игр Имаджинариум, Активити-Тик-так-бум, Каркасон и других. входе которых участники соревнуются в артистизме, остроумии, интеллекте, скорости принятия решений и внимательности. Все это происходит на фоне раскрепощенного общения и положительных эмоций.
16.	Русский фольклор	4,7,11,14, 17,21,25,28	Интерактивные лекции по истории русских народных традиций, сопровождающиеся выставками и обзором тематической литературы из фондов библиотеки.
17.	Лекции по литературе и истории России	14, 28	Лекции журналиста, телеведущей Татьяны Каминской, лектора Российского общества «Знание»
18.	Когнитивные практики	4,11,18, 25	Практические занятия для участников клуба по тренировке внимания, логики, памяти, скорости реакции, развитие обоих полушарий в малой группе не более 8 человек на основе сборников и учебных пособий для педагогов и психологов из фонда библиотеки.
19.	Беседы с нотариусом	11	Мероприятие проходит один раз в месяц при поддержке Нотариальной палаты Волгоградской области в форме лекции-беседы. Каждое занятие освещается новая тема и есть возможность получить индивидуальную консультацию и решить личные вопросы.

МАРТ

1.	Английский язык	3,10,17, 24	Занятия по изучению английского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Еленой Ивановной Дубининой и Людмилой Владимировной Яковлевой в группе не более 10 человек
2.	Немецкий язык	6,13,20, 27	Занятия по изучению немецкого языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Людмилой Михайловной Бочкиной и Данилой Александровичем Александровым в группе не более 10 человек
3.	Французский язык	4,11,18, 25	Занятия по изучению французского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателем, сотрудником библиотеки,

			Ириной Андреевной Божукене
4.	Уроки рисования	6,13,20, 27	Мастер-классы по рисованию в различных графических техниках с помощью акриловых красок, карандашей, гелевых ручек и восковых мелков под руководством сотрудника библиотеки, художника Натальи Анатольевны Медведевой.
5.	Философский лекторий	4,11,18, 25	Цикл лекций о различных аспектах философии и мировой культуры. Лекции расширяют кругозор в области истории искусства, литературы и религии. На встречах можно получить рекомендации по чтению научно-популярной литературы из фонда библиотеки по теме лекции. Цикл ведёт кандидат философских наук, доцент Ирина Феликсовна Саркисян.
6.	Психологический лекторий	5,12,19, 26	Лекции-беседы, в ходе которых врач, психолог, волонтер клуба Ольга Владимировна Привалова предлагает к размышлению различные темы: стресс, благодарность, травля, конфликты, созависимость, принятие своего возраста, вера в чудеса и тому подобное. Сотрудники библиотеки регулярно проводят обзор литературы по психологии.
7.	Советы нутрициолога	6,13,20, 27	Лекция-беседа о принципах здорового питания с Эльвирой Эдуардовной Баклашкиной, волонтером клуба.
8.	Рукоделие «Тепло из дома»	5,12,19, 26	Встречи проходят раз в неделю для занятия рукоделием (вязание на спицах) и совместного изучения схем по книгам и пособиям из фонда библиотеки. Активисты группы организуют сбор посильной гуманитарной помощи в виде продуктов и медикаментов по запросу от организованных групп Волгограда, например, от Народного фронта, помогающих военным и гражданским в зоне СВО.
9.	Самооздоровление	5,12,19, 26	Интерактивная лекция с клиническим психологом Сергеем Валерьевичем Косыченко нацелена на избавление от депрессивных мыслей, страхов, тревоги; улучшение взаимоотношений в семье; формирование уверенности в себе. На занятии можно познакомиться с изданиями из фонда библиотеки для более глубокого изучения темы самопознания и самооздоровления.

10.	Изучаем телефон	по предварительной записи	Сотрудник ОЛИЯ А. А. Клочков знакомит участников с базовыми знаниями, необходимыми пользователю смартфона, отвечает на индивидуальные вопросы, вызывающие затруднения у людей старшего поколения
11.	Основы гитарного аккомпанемента	5,12,19, 26	Мастер-класс по основам гитарного аккомпанемента с элементами классической гитары проводит известный волгоградский бард Ольга Михайлова, художественный руководитель бардовско-театрально-поэтической студии «Вертикаль», участница многих благотворительных проектов. В распоряжении участников ноты и самоучители из фонда сектора литературы по искусству.
12.	Братство крючка	по предварительной записи	Мастер-класс по вязанию крючком с нуля на основе энциклопедий, журналов и авторских пособий по рукоделию из фонда сектора литературы по искусству.
13.	Интерактивная лекция о здоровом образе жизни	3,10,17,24	Лекции с врачами и медицинскими работниками, которые затрагивают темы, связанные с профилактикой бессонницы, суставной и мышечной боли в спине, в суставах и мышцах. Лекцию сопровождают тематические выставки из фонда библиотеки.
14.	Настольный теннис	по записи в режиме работы библиотеки	Использование стола для настольного тенниса доступно только для членов клуба, обладателей читательского билета Premium
15.	Настольные игры	по записи в режиме работы библиотеки	Сеансы современных настольных игр Имаджинариум, Активити-Тик-так-бум, Каркасон и других. входе которых участники соревнуются в артистизме, остроумии, интеллекте, скорости принятия решений и внимательности. Все это происходит на фоне раскрепощенного общения и положительных эмоций.
16.	Русский фольклор	4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28	Интерактивные лекции по истории русских народных традиций, сопровождающиеся выставками и обзором тематической литературы из фондов библиотеки.
17.	Лекции по литературе и истории России	14, 28	Лекции журналиста, телеведущей Татьяны Каминской, лектора Российского общества «Знание»
18.	Когнитивные практики	4,11,18, 25	Практические занятия для участников клуба по тренировке внимания, логики, памяти, скорости реакции, развитие обоих

			полушарий в малой группе не более 8 человек на основе сборников и учебных пособий для педагогов и психологов из фонда библиотеки.
19.	Беседы с нотариусом	18	Мероприятие проходит один раз в месяц при поддержке Нотариальной палаты Волгоградской области в форме лекции-беседы. Каждое занятие освещается новая тема и есть возможность получить индивидуальную консультацию и решить личные вопросы.
АПРЕЛЬ			
1.	Английский язык	7,14,21, 28	Занятия по изучению английского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Еленой Ивановной Дубининой и Людмилой Владимировной Яковлевой в группе не более 10 человек
2.	Немецкий язык	3,10,17, 24	Занятия по изучению немецкого языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Людмилой Михайловной Бочкиной и Даниилом Александровичем Александровым в группе не более 10 человек
3.	Французский язык	1, 8, 15, 22, 29	Занятия по изучению французского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателем, сотрудником библиотеки, Ириной Андреевной Божукене
4.	Уроки рисования	3,10,17, 24	Мастер-классы по рисованию в различных графических техниках с помощью акриловых красок, карандашей, гелевых ручек и восковых мелков под руководством сотрудника библиотеки, художника Натальи Анатольевны Медведевой.
5.	Философский лекторий	1, 8, 15, 22, 29	Цикл лекций о различных аспектах философии и мировой культуры. Лекции расширяют кругозор в области истории искусства, литературы и религии. На встречах можно получить рекомендации по чтению научно-популярной литературы из фонда библиотеки по теме лекции. Цикл ведёт кандидат философских наук, доцент Ирина Феликсовна Саркисян.

6.	Психологический лекторий	2,9,16 23,30	Лекции-беседы, в ходе которых врач, психолог, волонтер клуба Ольга Владимировна Привалова предлагает к размышлению различные темы: стресс, благодарность, травля, конфликты, созависимость, принятие своего возраста, вера в чудеса и тому подобное. Сотрудники библиотеки регулярно проводят обзор литературы по психологии.
7.	Советы нутрициолога	3,10,17, 24	Лекция-беседа о принципах здорового питания с Эльвирой Эдуардовной Баклашкиной, волонтера клуба.
8.	Рукоделие «Тепло из дома»	2,9,16 23,30	Встречи проходят раз в неделю для занятия рукоделием (вязание на спицах) и совместного изучения схем по книге и пособиям из фонда библиотеки. Активисты группы организуют сбор посильной гуманитарной помощи в виде продуктов и медикаментов по запросу от организованных групп Волгограда, например, от Народного фронта, помогающих военным и гражданским в зоне СВО.
9.	Самооздоровление	2,9,16 23,30	Интерактивная лекция с клиническим психологом Сергеем Валерьевичем Косыченко нацелена на избавление от депрессивных мыслей, страхов, тревоги; улучшение взаимоотношений в семье; формирование уверенности в себе. На занятии можно познакомиться с изданиями из фонда библиотеки для более глубокого изучения темы самопознания и самооздоровления.
10.	Изучаем телефон	по предварительн ой записи	Сотрудник ОЛИЯ А. А. Клочков знакомит участников с базовыми знаниями, необходимыми пользователю смартфона, отвечает на индивидуальные вопросы, вызывающие затруднения у людей старшего поколения
11.	Основы гитарного аккомпанемента	2, 9,16 23, 30	Мастер-класс по основам гитарного аккомпанемента с элементами классической гитары проводит известный волгоградский бард Ольга Михайлова, художественный руководитель бардовско-театрально-

			поэтической студии «Вертикаль», участница многих благотворительных проектов. В распоряжении участников ноты и самоучители из фонда сектора литературы по искусству.
12.	Братство крючка	по предварительной записи	Мастер-класс по вязанию крючком с нуля на основе энциклопедий, журналов и авторских пособий по рукоделию из фонда сектора литературы по искусству.
13.	Интерактивная лекция о здоровом образе жизни	7, 14, 21	Лекции с врачами и медицинскими работниками, которые затрагивают темы, связанные с профилактикой бессонницы, суставной и мышечной боли в спине, в суставах и мышцах. Лекцию сопровождают тематические выставки из фонда библиотеки.
14.	Настольный теннис	по записи в режиме работы библиотеки	Использование стола для настольного тенниса доступно только для членов клуба, обладателей читательского билета Premium
15.	Настольные игры	по записи в режиме работы библиотеки	Сеансы современных настольных игр Имаджинариум, Активити-Тик-так-бум, Каркасон и других. входе которых участники соревнуются в артистизме, остроумии, интеллекте, скорости принятия решений и внимательности. Все это происходит на фоне раскрепощенного общения и положительных эмоций.
16.	Русский фольклор	1, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29	Интерактивные лекции по истории русских народных традиций, сопровождающиеся выставками и обзором тематической литературы из фондов библиотеки.
17.	Лекции по литературе и истории России	11, 25	Лекции журналиста, телеведущей Татьяны Каминской, лектора Российского общества «Знание»
18.	Когнитивные практики	1, 8, 15, 22, 29	Практические занятия для участников клуба по тренировке внимания, логики, памяти, скорости реакции, развитие обоих полушарий в малой группе не более 8 человек на основе сборников и учебных пособий для педагогов и психологов из фонда библиотеки.

19.	Беседы с нотариусом	15	Мероприятие проходит один раз в месяц при поддержке Нотариальной палаты Волгоградской области в форме лекции-беседы. Каждое занятие освещается новая тема и есть возможность получить индивидуальную консультацию и решить личные вопросы.
МАЙ			
1.	Английский язык	5,12,19	Занятия по изучению английского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Еленой Ивановной Дубининой и Людмилой Владимировной Яковлевой в группе не более 10 человек
2.	Немецкий язык	8,15,22 29	Занятия по изучению немецкого языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Людмилой Михайловной Бочкиной и Даниилом Александровичем Александровым в группе не более 10 человек
3.	Французский язык	6,13,20 27	Занятия по изучению французского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателем, сотрудником библиотеки, Ириной Андреевной Божукене
4.	Уроки рисования	15, 22 29	Мастер-классы по рисованию в различных графических техниках с помощью акриловых красок, карандашей, гелевых ручек и восковых мелков под руководством сотрудника библиотеки, художника Натальи Анатольевны Медведевой..
5.	Философский лекторий	6,13,20 27	Цикл лекций о различных аспектах философии и мировой культуры. Лекции расширяют кругозор в области истории искусства, литературы и религии. На встречах можно получить рекомендации по чтению научно-популярной литературы из фонда библиотеки по теме лекции. Цикл ведёт кандидат философских наук, доцент Ирина Феликсовна Саркисян.
6.	Психологический лекторий	7, 14, 21, 28	Лекции-беседы, в ходе которых врач, психолог, волонтер клуба Ольга Владимировна Привалова предлагает к размышлению различные темы:

			стресс, благодарность, травля, конфликты, созависимость, принятие своего возраста, вера в чудеса и тому подобное. Сотрудники библиотеки регулярно проводят обзор литературы по психологии.
7.	Советы нутрициолога	15, 22 29	Лекция-беседа о принципах здорового питания с Эльвирой Эдуардовной Баклашкиной, волонтера клуба.
8.	Рукоделие «Тепло из дома»	7, 14, 21, 28	Встречи проходят раз в неделю для занятия рукоделием (вязание на спицах) и совместного изучения схем по книгам и пособиям из фонда библиотеки. Активисты группы организуют сбор посильной гуманитарной помощи в виде продуктов и медикаментов по запросу от организованных групп Волгограда, например, от Народного фронта, помогающих военным и гражданским в зоне СВО.
9.	Самооздоровление	7, 14, 21, 28	Интерактивная лекция с клиническим психологом Сергеем Валерьевичем Косыченко нацелена на избавление от депрессивных мыслей, страхов, тревоги; улучшение взаимоотношений в семье; формирование уверенности в себе. На занятии можно познакомиться с изданиями из фонда библиотеки для более глубокого изучения темы самопознания и самооздоровления.
10.	Изучаем телефон	по предварительн ой записи	Сотрудник ОЛИЯ А. А. Клочков знакомит участников с базовыми знаниями, необходимыми пользователю смартфона, отвечает на индивидуальные вопросы, вызывающие затруднения у людей старшего поколения
11.	Основы гитарного аккомпанемента	7, 14, 21, 28	Мастер-класс по основам гитарного аккомпанемента с элементами классической гитары проводит известный волгоградский бард Ольга Михайлова, художественный руководитель бардовско-театрально-поэтической студии «Вертикаль», участница многих благотворительных проектов. В распоряжении участников ноты и самоучители из

			фонда сектора литературы по искусству.
12.	Братство крючка	по предварительной записи	Мастер-класс по вязанию крючком с нуля на основе энциклопедий, журналов и авторских пособий по рукоделию из фонда сектора литературы по искусству.
13.	Интерактивная лекция о здоровом образе жизни	5, 12, 19	Лекции с врачами и медицинскими работниками, которые затрагивают темы, связанные с профилактикой бессонницы, суставной и мышечной боли в спине, в суставах и мышцах. Лекцию сопровождают тематические выставки из фонда библиотеки.
14.	Настольный теннис	по записи в режиме работы библиотеки	Использование стола для настольного тенниса доступно только для членов клуба, обладателей читательского билета Premium .
15.	Настольные игры	по записи в режиме работы библиотеки	Сеансы современных настольных игр Имаджинариум, Активити-Тик-так-бум, Каркасон и других. входе которых участники соревнуются в артистизме, остроумии, интеллекте, скорости принятия решений и внимательности. Все это происходит на фоне раскрепощенного общения и положительных эмоций.
16.	Русский фольклор	6, 13, 16, 20, 23, 27, 30	Интерактивные лекции по истории русских народных традиций, сопровождающиеся выставками и обзором тематической литературы из фондов библиотеки.
17.	Лекции по литературе и истории России	16, 30	Лекции журналиста, телеведущей Татьяны Каминской, лектора Российского общества «Знание»
18.	Когнитивные практики	6, 13, 20 27	Практические занятия для участников клуба по тренировке внимания, логики, памяти, скорости реакции, развитие обоих полушарий в малой группе не более 8 человек на основе сборников и учебных пособий для педагогов и психологов из фонда библиотеки.
19.	Беседы с нотариусом	13	Мероприятие проходит один раз в месяц при поддержке Нотариальной палаты Волгоградской области в форме лекции-беседы. Каждое занятие освещается новая тема и есть

			возможность получить индивидуальную консультацию и решить личные вопросы.
ИЮНЬ			
1.	Французский язык	3,10,17, 24	Занятия по изучению французского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателем, сотрудником библиотеки, Ириной Андреевной Божукене
2.	Русский фольклор	3, 6, 10,13, 17, 20, 24, 27	Интерактивные лекции по истории русских народных традиций, сопровождающиеся выставками и обзором тематической литературы из фондов библиотеки..
3.	Настольный теннис	по записи в режиме работы библиотеки	Использование стола для настольного тенниса доступно только для членов клуба, обладателей читательского билета Premium
4.	Настольные игры	по записи в режиме работы библиотеки	Сеансы современных настольных игр Имаджинариум, Активити-Тик-так-бум, Каркасон и других. входе которых участники соревнуются в артистизме, остроумии, интеллекте, скорости принятия решений и внимательности. Все это происходит на фоне раскрепощенного общения и положительных эмоций.
СЕНТЯБРЬ			
1.	Немецкий язык	18, 25	Занятия по изучению немецкого языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Людмилой Михайловной Бочкиной и Данилой Александровичем Александровым в группе не более 10 человек
2.	Уроки рисования	18, 25	Мастер-классы по рисованию в различных графических техниках с помощью акриловых красок, карандашей, гелевых ручек и восковых мелков под руководством сотрудника библиотеки, художника Натальи Анатольевны Медведевой.
3.	Философский лекторий	16, 23, 30	Цикл лекций о различных аспектах философии и мировой культуры. Лекции расширяют кругозор в области истории искусства, литературы и религии. На встречах можно получить рекомендации по чтению научно-популярной литературы из фонда библиотеки по

			теме лекции. Цикл ведёт кандидат философских наук, доцент Ирина Феликсовна Саркисян.
4.	Психологический лекторий	24	Лекции-беседы, в ходе которых врач, психолог, волонтер клуба Ольга Владимировна Привалова предлагает к размышлению различные темы: стресс, благодарность, травля, конфликты, созависимость, принятие своего возраста, вера в чудеса и тому подобное. Сотрудники библиотеки регулярно проводят обзор литературы по психологии.
5.	Советы нутрициолога	18, 25	Лекция-беседа о принципах здорового питания с Эльвирой Эдуардовной Баклашкиной, волонтера клуба.
6.	Рукоделие «Тепло из дома»	3, 10, 17, 24	Встречи проходят раз в неделю для занятия рукоделием (вязание на спицах) и совместного изучения схем по книга и пособиям из фонда библиотеки. Активисты группы организуют сбор посильной гуманитарной помощи в виде продуктов и медикаментов по запросу от организованных групп Волгограда, например, от Народного фронта, помогающих военным и гражданским в зоне СВО.
7.	Самооздоровление	17, 24	Интерактивная лекция с клиническим психологом Сергеем Валерьевичем Косыченко нацелена на избавление от депрессивных мыслей, страхов, тревоги; улучшение взаимоотношений в семье; формирование уверенности в себе. На занятии можно познакомиться с изданиями из фонда библиотеки для более глубокого изучения темы самопознания и самооздоровления.
8.	Изучаем телефон	по предварительной записи	Сотрудник ОЛИЯ А. А. Клочков знакомит участников с базовыми знаниями, необходимыми пользователю смартфона, отвечает на индивидуальные вопросы, вызывающие затруднения у людей старшего поколения

9.	Основы гитарного аккомпанемента	3, 10, 17, 24	Мастер-класс по основам гитарного аккомпанемента с элементами классической гитары проводит известный волгоградский бард Ольга Михайлова, художественный руководитель бардовско-театрально-поэтической студии «Вертикаль», участница многих благотворительных проектов. В распоряжении участников ноты и самоучители из фонда сектора литературы по искусству.
10.	Интерактивная лекция о здоровом образе жизни	1, 8, 15, 22,	Лекции с врачами и медицинскими работниками, которые затрагивают темы, связанные с профилактикой бессонницы, суставной и мышечной боли в спине, в суставах и мышцах. Лекцию сопровождают тематические выставки из фонда библиотеки.
11.	Настольный теннис	по записи в режиме работы библиотеки	Использование стола для настольного тенниса доступно только для членов клуба, обладателей читательского билета Premium
12.	Настольные игры	по записи в режиме работы библиотеки	Сеансы современных настольных игр Имаджинариум, Активити-Тик-так-бум, Каркасон и других. входе которых участники соревнуются в артистизме, остроумии, интеллекте, скорости принятия решений и внимательности. Все это происходит на фоне раскрепощенного общения и положительных эмоций..
13.	Русский фольклор	2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26	Интерактивные лекции по истории русских народных традиций, сопровождающиеся выставками и обзором тематической литературы из фондов библиотеки.
ОКТАБРЬ			
1.	Английский язык	6,13,20	Занятия по изучению английского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Еленой Ивановной Дубининой и Людмилой Владимировной Яковлевой в группе не более 10 человек
2.	Немецкий язык	2, 9, 16, 23, 30	Занятия по изучению немецкого языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-

			волонтерами Людмилой Михайловной Бочкиной и Данилой Александровичем Александровым в группе не более 10 человек
3.	Французский язык	7, 14, 21, 28	Занятия по изучению французского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателем, сотрудником библиотеки, Ириной Андреевной Божукене
4.	Уроки рисования	2, 9, 16, 23,30	Мастер-классы по рисованию в различных графических техниках с помощью акриловых красок, карандашей, гелевых ручек и восковых мелков под руководством сотрудника библиотеки, художника Натальи Анатольевны Медведевой.
5.	Философский лекторий	7, 14, 21, 28	Цикл лекций о различных аспектах философии и мировой культуры. Лекции расширяют кругозор в области истории искусства, литературы и религии. На встречах можно получить рекомендации по чтению научно-популярной литературы из фонда библиотеки по теме лекции. Цикл ведёт кандидат философских наук, доцент Ирина Феликсовна Саркисян.
6.	Психологический лекторий	8, 22	Лекции-беседы, в ходе которых врач, психолог, волонтер клуба Ольга Владимировна Привалова предлагает к размышлению различные темы: стресс, благодарность, травля, конфликты, созависимость, принятие своего возраста, вера в чудеса и тому подобное. Сотрудники библиотеки регулярно проводят обзор литературы по психологии.
7.	Советы нутрициолога	2, 9, 16, 23, 30	Лекция-беседа о принципах здорового питания с Эльвирой Эдуардовной Баклашкиной, волонтера клуба.
8.	Когнитивные практики	4,11,18, 25	Практические занятия для участников клуба по тренировке внимания, логики, памяти, скорости реакции, развитие обоих полушарий в малой группе не более 8 человек на основе сборников и учебных пособий для педагогов и психологов из фонда библиотеки.
9.	Рукоделие «Тепло из дома»	1, 8, 15, 22, 29	Встречи проходят раз в неделю для занятия рукоделием (вязание на спицах) и совместного изучения схем

			по книга и пособиям из фонда библиотеки. Активисты группы организуют сбор посильной гуманитарной помощи в виде продуктов и медикаментов по запросу от организованных групп Волгограда, например, от Народного фронта, помогающих военным и гражданским в зоне СВО.
10.	Самооздоровление	1, 8, 15, 22, 29	Интерактивная лекция с клиническим психологом Сергеем Валерьевичем Косыченко нацелена на избавление от депрессивных мыслей, страхов, тревоги; улучшение взаимоотношений в семье; формирование уверенности в себе. На занятии можно познакомиться с изданиями из фонда библиотеки для более глубокого изучения темы самопознания и самооздоровления.
11.	Изучаем телефон	по предварительной записи	Сотрудник ОЛИЯ А. А. Клочков знакомит участников с базовыми знаниями, необходимыми пользователю смартфона, отвечает на индивидуальные вопросы, вызывающие затруднения у людей старшего поколения
12.	Основы гитарного аккомпанемента	1, 8, 15, 22, 29	Мастер-класс по основам гитарного аккомпанемента с элементами классической гитары проводит известный волгоградский бард Ольга Михайлова, художественный руководитель бардовско-театрально-поэтической студии «Вертикаль», участница многих благотворительных проектов. В распоряжении участников ноты и самоучители из фонда сектора литературы по искусству.
13.	Братство крючка	по предварительной записи	Мастер-класс по вязанию крючком с нуля на основе энциклопедий, журналов и авторских пособий по рукоделию из фонда сектора литературы по искусству.
14.	Интерактивная лекция о здоровом образе жизни	7, 14, 21	Лекции с врачами и медицинскими работниками, которые затрагивают темы, связанные с профилактикой бессонницы, суставной и мышечной боли в спине, в суставах и мышцах. Лекцию сопровождают тематические

			выставки из фонда библиотеки.
15.	Настольный теннис	по записи в режиме работы библиотеки	Использование стола для настольного тенниса доступно только для членов клуба, обладателей читательского билета Premium
16.	Настольные игры	по записи в режиме работы библиотеки	Сеансы современных настольных игр Имаджинариум, Активити-Тик-так-бум, Каркасон и других. входе которых участники соревнуются в артистизме, остроумии, интеллекте, скорости принятия решений и внимательности. Все это происходит на фоне раскрепощенного общения и положительных эмоций.
17.	Русский фольклор	3, 7, 10, 14, 17, 21, 24	Интерактивные лекции по истории русских народных традиций, сопровождающиеся выставками и обзором тематической литературы из фондов библиотеки.
18.	Когнитивные практики	7, 14, 21, 28	Практические занятия для участников клуба по тренировке внимания, логики, памяти, скорости реакции, развитие обоих полушарий в малой группе не более 8 человек на основе сборников и учебных пособий для педагогов и психологов из фонда библиотеки.
НОЯБРЬ			
1.	Английский язык	3,10,17	Занятия по изучению английского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Еленой Ивановной Дубининой и Людмилой Владимировной Яковлевой в группе не более 10 человек
2.	Немецкий язык	6,13,20, 27	Занятия по изучению немецкого языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Людмилой Михайловной Бочкиной и Данилой Александровичем Александровым в группе не более 10 человек
3.	Французский язык	4,11,18, 25	Занятия по изучению французского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателем, сотрудником библиотеки, Ириной Андреевной Божукене
4.	Уроки рисования	6,13,20, 27	Мастер-классы по рисованию в различных графических техниках с помощью акриловых красок,

			карандашей, гелевых ручек и восковых мелков под руководством сотрудника библиотеки, художника Натальи Анатольевны Медведевой.
5.	Философский лекторий	4,11,18, 25	Цикл лекций о различных аспектах философии и мировой культуры. Лекции расширяют кругозор в области истории искусства, литературы и религии. На встречах можно получить рекомендации по чтению научно-популярной литературы из фонда библиотеки по теме лекции. Цикл ведёт кандидат философских наук, доцент Ирина Феликсовна Саркисян.
6.	Психологический лекторий	12, 26	Лекции-беседы, в ходе которых врач, психолог, волонтер клуба Ольга Владимировна Привалова предлагает к размышлению различные темы: стресс, благодарность, травля, конфликты, созависимость, принятие своего возраста, вера в чудеса и тому подобное. Сотрудники библиотеки регулярно проводят обзор литературы по психологии.
7.	Советы нутрициолога	6,13,20, 27	Лекция-беседа о принципах здорового питания с Эльвирой Эдуардовной Баклашкиной, волонтера клуба.
8.	Рукоделие «Тепло из дома»	5,12,19, 26	Встречи проходят раз в неделю для занятия рукоделием (вязание на спицах) и совместного изучения схем по книге и пособиям из фонда библиотеки. Активисты группы организуют сбор посильной гуманитарной помощи в виде продуктов и медикаментов по запросу от организованных групп Волгограда, например, от Народного фронта, помогающих военным и гражданским в зоне СВО.
9.	Самооздоровление	5,12,19, 26	Интерактивная лекция с клиническим психологом Сергеем Валерьевичем Косыченко нацелена на избавление от депрессивных мыслей, страхов, тревоги; улучшение взаимоотношений в семье; формирование уверенности в себе. На занятии можно познакомиться с изданиями из фонда библиотеки для более глубокого изучения темы самопознания и самооздоровления.

10.	Изучаем телефон	по предварительной записи	Сотрудник ОЛИЯ А. А. Клочков знакомит участников с базовыми знаниями, необходимыми пользователю смартфона, отвечает на индивидуальные вопросы, вызывающие затруднения у людей старшего поколения
11.	Основы гитарного аккомпанемента	5,12,19, 26	Мастер-класс по основам гитарного аккомпанемента с элементами классической гитары проводит известный волгоградский бард Ольга Михайлова, художественный руководитель бардовско-театрально-поэтической студии «Вертикаль», участница многих благотворительных проектов. В распоряжении участников ноты и самоучители из фонда сектора литературы по искусству.
12.	Интерактивная лекция о здоровом образе жизни	3, 10, 17, 24	Лекции с врачами и медицинскими работниками, которые затрагивают темы, связанные с профилактикой бессонницы, суставной и мышечной боли в спине, в суставах и мышцах. Лекцию сопровождают тематические выставки из фонда библиотеки.
13.	Настольный теннис	по записи в режиме работы библиотеки	Использование стола для настольного тенниса доступно только для членов клуба, обладателей читательского билета Premium
14.	Настольные игры	по записи в режиме работы библиотеки	Сеансы современных настольных игр Имаджинариум, Активити-Тик-так-бум, Каркасон и других. входе которых участники соревнуются в артистизме, остроумии, интеллекте, скорости принятия решений и внимательности. Все это происходит на фоне раскрепощенного общения и положительных эмоций..
15.	Русский фольклор	7, 11, 14, 18, 21, 25, 28	Интерактивные лекции по истории русских народных традиций, сопровождающиеся выставками и обзором тематической литературы из фондов библиотеки.
16.	Когнитивные практики	11, 18, 25	Практические занятия для участников клуба по тренировке внимания, логики, памяти, скорости реакции, развитие обоих полушарий в малой группе не более 8 человек на

			основе сборников и учебных пособий для педагогов и психологов из фонда библиотеки.
ДЕКАБРЬ			
1.	Английский язык	1,8,15,22	Занятия по изучению английского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Еленой Ивановной Дубининой и Людмилой Владимировной Яковлевой в группе не более 10 человек
2.	Немецкий язык	4,11,18, 25	Занятия по изучению немецкого языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателями-волонтерами Людмилой Михайловной Бочкиной и Данилой Александровичем Александровым в группе не более 10 человек
3.	Французский язык	2,9,16,23	Занятия по изучению французского языка по учебным пособиям из фонда ОЛИЯ с преподавателем, сотрудником библиотеки, Ириной Андреевной Божукене
4.	Уроки рисования	4,11,18, 25	Мастер-классы по рисованию в различных графических техниках с помощью акриловых красок, карандашей, гелевых ручек и восковых мелков под руководством сотрудника библиотеки, художника Натальи Анатольевны Медведевой.
5.	Философский лекторий	2,9,16,23	Цикл лекций о различных аспектах философии и мировой культуры. Лекции расширяют кругозор в области истории искусства, литературы и религии. На встречах можно получить рекомендации по чтению научно-популярной литературы из фонда библиотеки по теме лекции. Цикл ведёт кандидат философских наук, доцент Ирина Феликсовна Саркисян.
6.	Психологический лекторий	10,24	Лекция-беседа, в ходе которой врач, психолог, волонтер клуба Ольга Владимировна Привалова предлагает к размышлению различные темы: стресс, благодарность, травля, конфликты, принятие своего возраста, вера в чудеса и тому подобное. Сотрудники библиотеки регулярно проводят обзор литературы по психологии.

7.	Советы нутрициолога	4,11,18, 25	Лекция-беседа о принципах здорового питания с Эльвирой Эдуардовной Баклашкиной, волонтера клуба.
8.	Рукоделие «Тепло из дома»	3, 10,17,24	Встречи проходят раз в неделю для занятия рукоделием (вязание на спицах) и совместного изучения схем по книга и пособиям из фонда библиотеки. Активисты группы организуют сбор посильной гуманитарной помощи в виде продуктов и медикаментов по запросу от организованных групп Волгограда, например, от Народного фронта, помогающих военным и гражданским в зоне СВО.
9.	Самооздоровление	3, 10,17,24	Интерактивная лекция с клиническим психологом Сергеем Валерьевичем Косыченко нацелена на избавление от депрессивных мыслей, страхов, тревоги; улучшение взаимоотношений в семье; формирование уверенности в себе. На занятии можно познакомиться с изданиями из фонда библиотеки для более глубокого изучения темы самопознания и самооздоровления.
10.	Изучаем телефон	по предварительной записи	Сотрудник ОЛИЯ А. А. Клочков знакомит участников с базовыми знаниями, необходимыми пользователю смартфона, отвечает на индивидуальные вопросы, вызывающие затруднения у людей старшего поколения
11.	Основы гитарного аккомпанемента	3, 10,17,24	Мастер-класс по основам гитарного аккомпанемента с элементами классической гитары проводит известный волгоградский бард Ольга Михайлова, художественный руководитель бардовско-театрально-поэтической студии «Вертикаль», участница многих благотворительных проектов. В распоряжении участников ноты и самоучители из фонда сектора литературы по искусству. участников ноты и самоучители из фонда сектора литературы по искусству.
12.	Интерактивная лекция о здоровом образе жизни	2, 9, 16, 23	Лекции с врачами и медицинскими работниками, которые затрагивают темы, связанные с профилактикой

			бессонницы, суставной и мышечной боли в спине, в суставах и мышцах. Лекцию сопровождают тематические выставки из фонда библиотеки.
13.	Настольный теннис	по записи в режиме работы библиотеки	Использование стола для настольного тенниса доступно только для членов клуба, обладателей читательского билета Premium
14.	Настольные игры	по записи в режиме работы библиотеки	Сеансы современных настольных игр Имаджинариум, Активити-Тик-так-бум, Каркасон и других. входе которых участники соревнуются в артистизме, остроумии, интеллекте, скорости принятия решений и внимательности. Все это происходит на фоне раскрепощенного общения и положительных эмоций.
15.	Русский фольклор	2, 5, 9, 12, 16, 19, 23	Интерактивные лекции по истории русских народных традиций, сопровождающиеся выставками и обзором тематической литературы из фондов библиотеки.
16.	Когнитивные практики	2,9,16,23	Практические занятия для участников клуба по тренировке внимания, логики, памяти, скорости реакции, развитие обоих полушарий в малой группе не более 8 человек на основе сборников и учебных пособий для педагогов и психологов из фонда библиотеки.

* Дата и время проведения мероприятий могут быть изменены.

Подробная информация по телефону (8442) 33-11-50 Отдел литературы на иностранных языках