



ПАМЯТКА

ПО ПРОВЕДЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ «МИНУТА ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ»

Цель акции: информирование о приложении «Мобильный психолог» и мотивирование детей и подростков обращаться за помощью на телефон доверия в трудных жизненных ситуациях.

Предлагаемая информация для сведения детей:

«Телефон Доверия 8-800-2000-122 (короткий 124) как ресурс поддержки»

В любой момент нашей жизни может потребоваться психологическая помощь. Дети и их родители могут позвонить на бесплатный круглосуточный **телефон доверия 8-800-2000-122**. По этому телефону можно получить консультацию, совет как поступить в той или иной ситуации при возникающем конфликте в семье, между сверстниками, проблеме родителей и детей. На звонки отвечают опытные психологи, прошедшие специализированное обучение.

Приложение «Мобильный психолог» создано с целью легкого и безопасного способа обращения на детский телефон доверия согласно принципам работы: анонимно (имеете право не называть свое имя), конфиденциально (консультация с психологом не будет разглашена), запись разговора не производится, номер телефона не определяется.

Приложение обладает функцией постоянного напоминания о себе (всплывающим окном на экране телефона), что не требует от ребенка запоминания номера телефона. Это позволяет в ситуации стресса обеспечить нажатием кнопки на иконку приложения на телефоне доступ к дозвону на телефон доверия, что значит получение необходимой и своевременной помощи ребенком.

В настоящее время в рамках приложения ребёнок может получить советы по разным жизненным ситуациям, ознакомиться с интересными фактами о разных городах России в рамках разделов "Мир прекрасен", "Советы", "Общение".

8 800 2000 122 - единый общероссийский номер детского телефона доверия - просто позвони в трудную минуту. Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефонов. Если линия занята, позвони в другое время. Будь настойчив в решении своих проблем.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПРИЛОЖЕНИЯ:

https://apps.rustore.ru/app/com.crkk.mobile_psychologist



Методическая копилка: для Размещения на сайтах учреждений, социальных сетях: через ссылки:

- «Общественная экспертиза» 17 июля «Домашнее насилие»: https://smotrim.ru/video/2836826?utm_source=internal&utm_medium=serp&utm_campaign=serp.
- Волгоград 24. Вести «Выбор профессии: навстречу будущему» передача «Специальный репортаж» Ссылка: https://smotrim.ru/video/2828501?utm_source=internal&utm_medium=special-volgograd&utm_campaign=special-volgograd-video.
 - Эфир на радио «Комсомольская правда» 29 августа «Эффективность психолога как результат здоровьесберегательного подхода. Ссылка для просмотра: <https://youtu.be/oIC5nuCbob8?feature=shared>.

Список тем радиозэфировна Радио России Волгоград, записанных с участием руководителя службы детского телефона доверия:

- *Прямой эфир* на Радио России Волгоград 18 июля «Как отпустить ребенка во взрослую жизнь». Ссылка для прослушивания:
 - *Прямой эфир* на Радио России Волгоград 25 июля «Особенности подросткового возраста».
 - *Прямой эфир* на Радио России Волгоград 01 августа «Как не сломаться после потери работы?»
 - *Прямой эфир* на Радио России Волгоград 08 августа «Лето – перезагрузка. В чем смысл?»
 - *Прямой эфир* на Радио России Волгоград 15 августа «Ревность детская и взрослая»
 - *Прямой эфир* на Радио России Волгоград 12 сентября «Адаптивные шаги от отдыха к обязанностям»
- Ссылка для прослушивания: <https://nc.kszn34.ru/d/a1167b780bd84ecdbe6e/>.

Список тем подкастов (по 10 минут) Радио России Волгоград, записанных с участием руководителя службы детского телефона доверия:

- Подкасты «Стили родительского воспитания», «Уважение в детско-родительских отношениях», «Как отвечать на бестактные вопросы», Конфликты и способы их разрешения, Если ваш ребенок «белая ворона?», «Как подготовиться к школе?», «Профессия сегодня_ рынок возможностей». Ссылка для прослушивания: <https://nc.kszn34.ru/d/a1167b780bd84ecdbe6e/>.
 - Статья «Шпаргалка для родителей. Рекомендации детского телефона доверия» Часть 6. Ссылка: <https://znamia-leninsk.ru/news/media/2024/8/28/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendatsii-detskogo-telefona-doveriya-chast-6/>.
1. Информационные материалы, созданные Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (видо и аудио ролики, макеты печатной продукции, интернет-баннеры) на сайте Фонда (www.fond-detyam.ru, раздел «Детский телефон доверия, подраздел «Информационные мероприятия ДТД).
 2. Методические материалы сайта «Детский телефон доверия» - для детей, родителей и специалистов, работающих с детьми (www.telefon-doveria.ru).
 3. Квесты, методический материал для урока-тренинга «Скажи телефону доверия «Да!», родительских собраний можете запросить по электронной почте otd.tepp@yandex.ru.
 4. На Региональной интернет площадке на интернет странице в социальной сети «ВКонтакте»: «ДТД. Волгоградская область» <https://vk.com/club199714086>вы можете взять в работу необходимые рекомендации.



Детский телефон доверия для детей, подростков и их родителей



8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ
ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

8 800 2000 122

Если тебе до 18 лет:

- Если ты хочешь говорить о дружбе и первой любви...
- Если тебе одиноко, грустно, тревожно...
- Если тебя не понимают одноклассники, родители...
- Если ты не знаешь, как справиться с проблемами – позвони **8 800 2000 122**



Если Вашим детям до 18 лет:

- Если Вам трудно найти общий язык со своим ребенком...
- Если Вас тревожит и беспокоит его поведение..
- Если ребенок не хочет учиться и у него нет друзей...
 - Если Вы не знаете, как помочь ребенку, когда ему плохо...



– позвоните **8 800 2000 122**

