

Методическая копилка: для Размещения на сайтах учреждений, социальных сетях: через ссылки:

1. Телеканал Волгоград 1, передача «Званный гость». Интервью по детскому телефону доверия. Ссылка: <https://t.me/volgograd1tv/13374>.
2. Волгоград 24. Интервью от 17.02.2025 г. «О введении короткого номера 124 детского телефона доверия». <https://smotrim.ru/video/2938590>
3. Волгоград 24. Студия Д. Диалоги. Интервью «Путь к себе: преодоление неприятия». В эфире 25 апреля. Ссылка: <https://smotrim.ru/video/2964675>.
4. Лекториум «Профориентационные диалоги. 2025» Ссылка для просмотра: <https://nc.kszn34.ru/d/241616f7ebc4423c94e7/>.

Список тем радиозэфировна Радио России Волгоград, записанных с участием руководителя службы детского телефона доверия:

Прямой эфир на Радио России Волгоград:

- 09 января «Как начать жизнь с нового года»;
- 16 января «Бинго заботы о себе: режим SOS» <https://nc.kszn34.ru/f/b1e338e75ea94003b18b/>;
- 23 января «Бинго заботы о себе на каждый день» <https://nc.kszn34.ru/f/312c8267f61e419baa19/>;
- 13 февраля «О введении короткого номера 124 детского телефона доверия»
- 20 февраля: "Есть ли жизнь после декрета?";
- 06 марта: "Трудности выбора спутника жизни";
- 13 марта: «Социальные сети: плюсы и минусы»;
- 20 марта: "Инфантильность: польза и вред";
- 03 апреля: "Как сдать ЕГЭ и сохранить себя"; <https://nc.kszn34.ru/f/931aedb0244e46f49228/>;
- 10 апреля: "Семейный бюджет: варианты ведения";
- 17 апреля: "Конфликты на работе".

Ссылка для прослушивания: <https://nc.kszn34.ru/d/6d1c183fa99849b38ed1/>.

Список тем подкастов (до 10 минут) Радио России Волгоград, записанных с участием руководителя службы детского телефона доверия:

- 09 января «Как начать жизнь с нового года»;
- 16 января: "Как правильно выбрать психолога", "Как мечту превратить в реальность";
- 23 января: "Как определиться с трудовой деятельностью", "Панические атаки - что делать?»;
- 06 февраля: «Шопоголизм – как справиться?», «Учимся говорить «Нет»;
- 18 февраля «Возрастные кризисы»;
- 06 марта: «Взрослые дети эмоционально незрелых родителей», «Выбор партнера старше себя»;
- 13 марта «ЕГЭ – как сдать экзамены и сохранить себя», «Синдром Дориана Грея», «Цветотерапия»;
- 20 марта «Синдром белого кролика», «Синдром монаха на три дня»;
- 10 апреля «Синдром отложенной жизни»;
- 17 апреля «Синдром отличника», «Синдром опустевшего гнезда».

Ссылка для прослушивания: <https://nc.kszn34.ru/d/4ed435565269426a8dcc/>

Экспресс тренинг по профилактике буллинга «124 – совладай с трудностями». Ссылка: «Ссылка: <https://disk.yandex.ru/d/1EfffDJW0K-j1A>.

Статья «Шпаргалка для родителей. Рекомендации детского телефона доверия» Часть 7.
Ссылка: <https://elanskie-vesti.ru/news/media/2025/1/19/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendatsii-detskogo-telefona-doveriya-chast-7/>.

Статья «Буллингу – нет! ДТД 124 всегда рядом». Ссылка: <https://zaryagazeta.ru/news/media/2025/1/27/davajte-skazhem-bullingu-net/> .

Статья к 25-летию областного телефона доверия «Добро пожаловать..ся или посторонним вход разрешен». Ссылка: <https://elanskie-vesti.ru/news/media/2025/2/27/dobro-pozhalovat-sya-ili-postoronnim-vhod-razreshen-1/>

1. **Информационные материалы**, созданные Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (видео и аудио ролики, макеты печатной продукции, интернет-баннеры) на сайте Фонда (актуализированные с номером 124) <https://disk.yandex.ru/d/tZVvxld3w5EAZg>.
2. **Методические материалы сайта «Детский телефон доверия»** - для детей, родителей и специалистов, работающих с детьми (www.telefon-doveria.ru).
3. **Квесты, методический материал** для урока-тренинга «Скажи телефону доверия «Да!», родительских собраний можете запросить по электронной почте otd.tepp@yandex.ru .
4. На Региональной интернет площадке на интернет странице в социальной сети «ВКонтакте»: «ДТД. Волгоградская область» <https://vk.com/club199714086>вы можете взять в работу необходимые рекомендации.



Детский телефон доверия для детей, подростков и их родителей



8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ
ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

8 800 2000 122

Если тебе до 18 лет:

- Если ты хочешь говорить о дружбе и первой любви...
- Если тебе одиноко, грустно, тревожно...
- Если тебя не понимают одноклассники, родители...
- Если ты не знаешь, как справиться с проблемами – позвони **8 800 2000 122**



Если Вашим детям до 18 лет:

- Если Вам трудно найти общий язык со своим ребенком...
- Если Вас тревожит и беспокоит его поведение..
- Если ребенок не хочет учиться и у него нет друзей...
 - Если Вы не знаете, как помочь ребенку, когда ему плохо... – позвоните **8 800 2000 122**

